



DES GERIATRIE  
IDF



Soigner en Ile-de-France  
Un site de l'URPS médecins libéraux  
Ile-de-France et de ses partenaires

# SOIRÉE LIBÉRALE GERIATRIE

JEUDI 17 DECEMBRE 2020

# GERIATRIE

Jeudi 17 décembre 2020



# SOMMAIRE

- **1. Etats des lieux et opportunités de s'installer maintenant en libéral**
- **2. Témoignages de gériatres installées**
- **3. Présentation des outils mis à votre disposition**
- **4. Discussions**

# L'INSTALLATION EN LIBÉRAL EN ILE-DE-FRANCE



# OPPORTUNITÉ DE S'INSTALLER MAINTENANT EN LIBÉRAL

## ETAT DES LIEUX DES GERIATRES LIBÉRAUX EN EXERCICE EN ÎLE-DE-FRANCE

Données au 1<sup>er</sup> décembre 2020, incluant les gériatres en cumul emploi-retraite

Département	Nombre de gériatres	Age moyen	Part des 65 ans et +	Nombre des 65 ans et +
<b>IDF</b>	<b>42</b>	<b>54 ans</b>	<b>19 %</b>	<b>8</b>
<b>75 – Paris</b>	<b>11</b>	<b>56 ans</b>	<b>7 %</b>	<b>3</b>
<b>77 – Seine-et-Marne</b>	<b>2</b>	<b>58 ans</b>	<b>0%</b>	<b>0</b>
<b>78 – Yvelines</b>	<b>3</b>	<b>52 ans</b>	<b>0%</b>	<b>0</b>
<b>91 – Essonne</b>	<b>8</b>	<b>53 ans</b>	<b>5%</b>	<b>2</b>
<b>92 – Hauts-de-Seine</b>	<b>7</b>	<b>53 ans</b>	<b>2%</b>	<b>1</b>
<b>93 – Seine-Saint-Denis</b>	<b>4</b>	<b>54 ans</b>	<b>2%</b>	<b>1</b>
<b>94 – Val-de-Marne</b>	<b>6</b>	<b>52 ans</b>	<b>2%</b>	<b>1</b>
<b>95 – Val d'Oise</b>	<b>1</b>	<b>56 ans</b>	<b>0%</b>	<b>0</b>

+ **124 médecins non spécialistes en gériatrie** mais ayant une capacité en gériatrie ou un DESC en gériatrie. Parmi eux, 114 sont médecins généralistes.

# LA GERIATRIE EN LIBERAL, MULTIPLES POSSIBILITÉS D'EXERCICE

TÉMOIGNAGES DE GERIATRES INSTALLÉES

GERIATRIE

**Jeudi 17 décembre 2020**



# Dr Marie-Agnès ARTAZ - Gériatre

## PARIS 16ème

### Mon parcours et mon installation en libéral

**Parcours** : DES néphrologie - Assistant puis PH contractuel puis PH en gériatrie à l'APHP

#### Installation libérale en 2013

**Pourquoi le libéral ?** La ville a besoin d'expertise gériatrique.

Le sentiment que les personnes âgées hospitalisées peuvent bénéficier d'une prise en charge gériatrique plus précoce. L'enjeu de la gériatrie est en ville. Le champ du maintien à domicile des PA n'est que peu exploré.

**Objectifs** : éviter les hospitalisations, retarder les institutionnalisations – chaque fois que possible -  
Diffuser de la culture gériatrique en médecine générale

#### Où ? Comment ?

Cabinet libéral à Paris 16, avec un neurologue ancien PH, rencontré comme attaché à St Perrine.

Les 3 premières années : mi-temps salarié en parallèle.

Participation à l'amicale des médecins du quartier.

Secrétariat fait soi même. Accès téléphone mobile en direct.

# Dr Marie-Agnès ARTAZ - Gériatre

## PARIS 16ème

### Mon activité aujourd'hui

#### Emploi du temps

Environ 50% visites à domicile (VAD) et 50% de consultations

Souplesse de l'emploi du temps pour pouvoir accepter une VAD urgente.

Jamais plus de 5 VAD par jour. Environ 2 à 3 ½ journées dédiées au courriers, demandes diverses (ordonnances, dossiers, rappel des familles, de correspondants ... )

#### Types d'actes

Evaluation gériatrique standardisée, évaluation cognitive, CS et VAD en secteur 2

#### Relations avec les confrères libéraux, hospitaliers

- MG / autres spécialistes : avis autant que nécessaire (cardio, dermato, rhumato, neuro, chirurgiens, psychiatre, HGE, endoc,...)
- Hôpital de proximité si hospitalisation nécessaire (éviter passage SAU), voire HDJ, réseau
- Coordination avec des IDE. Question des SSIAD. Kinés. Orthophonistes. Psychologues,

# Dr Marie-Agnès ARTAZ - Gériatre

## PARIS 16<sup>ème</sup>

### Quels conseils pour vos futurs confrères ?

- ❑ Tenter l'expérience car elle est très riche : l'exercice médical est très intéressant, complémentaire de l'hôpital, porteur d'innovations
- ❑ La gériatrie nécessite de prendre son temps (consultation longue)
- ❑ Etre à l'écoute, ne pas surcharger l'emploi du temps
- ❑ Cultiver son réseau de correspondants et son réseau de paramédicaux
- ❑ Débuter avec un temps partiel en salarié pendant 2 ou 3 ans
- ❑ Si possible, se syndiquer pour participer au développement le plus pertinent possible de la gériatrie, spécialité jeune qui nécessite beaucoup d'évolution



# Dr Marie-Agnès ARTAZ - Gériatre

PARIS 16ème

## Avantages du libéral

- Etre plus proche des patients
- Se savoir utile. Assumer une responsabilité médicale forte
- Organiser soi même l'ensemble de son exercice (emploi du temps, finances...) et donc l'optimiser ainsi que les ressources en soins
- Collaborer avec un réseau de correspondants (med et paramed)

## Inconvénients du libéral

- Possible d'être dérangé à tout moment
- Plus de stress
- Avoir du travail en temps caché non (re)connu
- Regretter un clivage certain entre hôpital et libéral avec son lot d'idées reçues...

# Dr Rodica BALAN-MORATTO - Gériatre

## Paris 5ème

### Mon parcours et mon installation en libéral

**Parcours :** Travail en qualité de médecin attaché et médecin assistant dans des services de gériatrie de l'APHP et cliniques pendant 15ans : gériatrie aiguë, soins de suite, long séjour, consultation mémoire, psychiatrie de la personne âgée, EHPAD

**Formations :** Capacité de gériatrie, DU médecine d'urgence, Du vieillissement cérébral normal et pathologique, DU de neuropsychologie, DU de psychosomatique, DU de physionutrition clinique et biologique

### Installée en libéral depuis 9ans

**Pourquoi le libéral ?** Rompre la routine, recherche de liberté pour soigner différemment, prendre en soin de patients plus jeunes et proposer des soins de prévention

**Où ? Comment ?** D'abord en cabinet de groupe de médecins généralistes, actuellement en centre de santé avec des médecins spécialistes

# Dr Rodica BALAN-MORATTO - Gériatre

## Paris 5ème

### Mon activité aujourd'hui

#### Emploi du temps

- ❑ 60% en libéral, consultation au cabinet et visites à domicile
- ❑ 40% en tant que médecin coordonnateur d'un EHPAD

#### Types d'actes : APC, ALQP006, ALQPOO3, CS, VS, VL

Avis ponctuel spécialiste, bilan cognitif, évaluation de l'état psychique, consultation au cabinet ou visite spécialiste de suivi, ou en qualité de médecin traitant, visite longue patient ALD ou soins palliatifs

**Relations avec les confrères libéraux, hospitaliers :** facilité d'échange pour avis avec les cardiologues, neurologues, psychiatres, orthopédistes /Avis téléphoniques ou demande d'hospitalisation sans passer par les urgences / Participation au staffs hospitaliers, groupe d'échange de pratiques en micro nutrition et phytothérapie avec les libéraux

# Dr Rodica BALAN-MORATTO - Gériatre

## Paris 5ème

### Quels conseils pour vos futurs confrères ?

- Etant donné la complexité des cas cliniques en gériatrie : nécessité de hiérarchiser les problématiques lors des consultations et les régler en plusieurs étapes
- Collaborer avec les médecins spécialistes et les personnels paramédicaux afin de mieux prendre en charge les patients âgés
- Se méfier de tableaux cliniques atypiques, fréquents en gériatrie
- Avoir toujours une vision globale du patient

# Dr Rodica BALAN-MORATTO - Gériatre

## Paris 5ème

### Avantages du libéral

- ❑ Liberté des horaires, liberté d'agir
- ❑ Liberté des choix des moyens thérapeutique
- ❑ Lien privilégié avec les patients
- ❑ Richesse des interlocuteurs: hospitaliers, libéraux, paramédicaux, travail en équipe possible
- ❑ Possibilité de moduler ses revenus

### Inconvénients du libéral

- ❑ Lourdeur des aspects administratifs
- ❑ Charges importantes CARMF et URSSAF
- ❑ Activité non linéaire
- ❑ Charge de travail importante en dehors du cabinet
- ❑ Consultations de gériatrie sous valorisées, peu remboursées

# LES OUTILS À VOTRE DISPOSITION



# « SOIGNER EN ILE-DE-FRANCE »

Soigner en Ile-de-France

Un site de l'URPS **médecins libéraux Ile-de-France** et de ses partenaires

S'INSTALLER EN IDF | REMPLACER EN IDF | EXERCER AU QUOTIDIEN | PRÉPARER SON DÉPART

Les dix conseils pour réussir

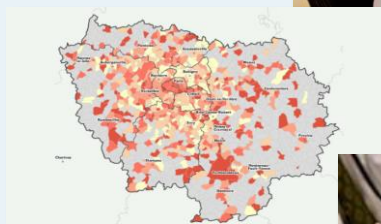
Les dix étapes administratives

Zones déficitaires (ARS 2017) et aides à l'installation et au maintien

Découvrir l'exercice libéral

Où s'installer en Ile-de-France ?

Installation : ils témoignent (vidéo)



- > Conseils
- > Annonces
- > Cartographies
- > Témoignages vidéos

# TROUVER UN REMPLACEMENT OU DES OPPORTUNITÉS D'INSTALLATION AVEC LA PLATEFORME D'ANNONCES DE SOIGNER EN ILE DE FRANCE

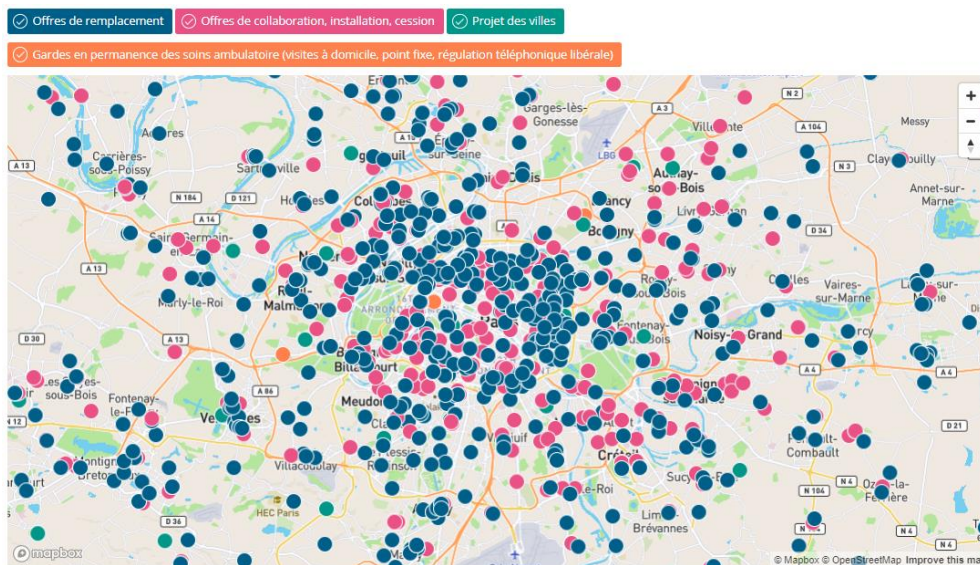
Remplacez avant de vous installer



ANNONCES INSTALLATION / REMPLACEMENTS

Soigner en Ile-de-France

Un site de l'URPS médecins libéraux Ile-de-France et de ses partenaires



REEMPLACEMENT

455 annonces en ligne



INSTALLATION

640 annonces en ligne



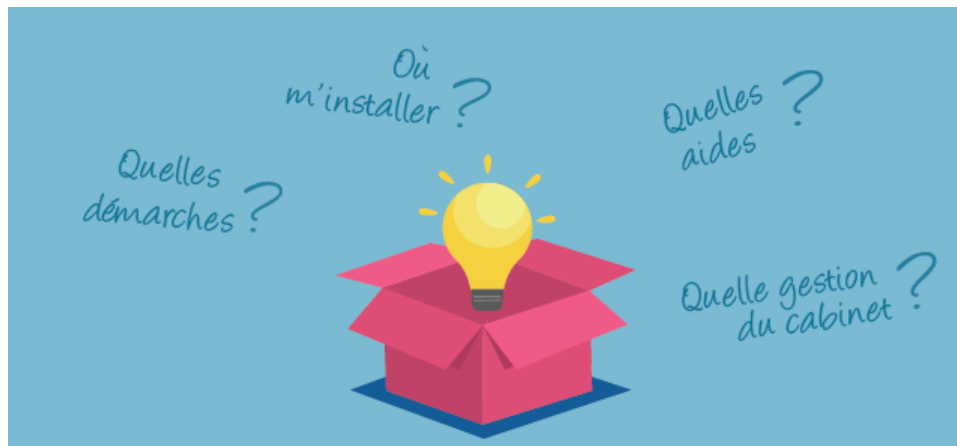
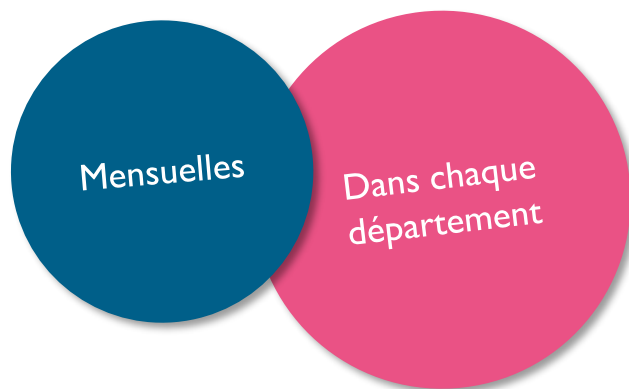
GARDE EN PDSA

7 annonces en ligne



# POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS AVEC LA PERMANENCE D'AIDE À L'INSTALLATION

- **Vous rencontrez les acteurs départementaux de votre installation :** CPAM, ARS, Ordre, Confrères installés...
- **et bénéficiez de tous les conseils utiles :** professionnels; administratifs, opportunités d'installation...



# POUR CONTACTER UN CHEF DE PROJET À VOTRE ÉCOUTE

**Nathalie MICOLAS/David BRESSON**

Chefs de projet Installation/remplacement de l'URPS médecins Ile-de-France

 01.40.64.14.79

 [secretariat@urps-med-idf.org](mailto:secretariat@urps-med-idf.org)

 URPS médecins IDF, 12 rue Cabanis, 75014 Paris

# DISCUSSIONS

