



SOIRÉE LIBÉRALE DE NEUROLOGIE

MERCREDI 17 FÉVRIER 2021

NEUROLOGIE

Mercredi 17 février 2021



SOMMAIRE

- **1. Etats des lieux et opportunités de s'installer maintenant en libéral**
- **2. Témoignages de neurologues installés**
- **3. Présentation des outils mis à votre disposition**
- **4. Discussions**

ETAT DES LIEUX



OPPORTUNITÉ DE S'INSTALLER MAINTENANT EN LIBÉRAL

ETAT DES LIEUX DES NEUROLOGUES LIBÉRAUX EN EXERCICE EN ÎLE-DE-FRANCE

Données au 1^{er} février 2021, incluant les neurologues en cumul emploi-retraite

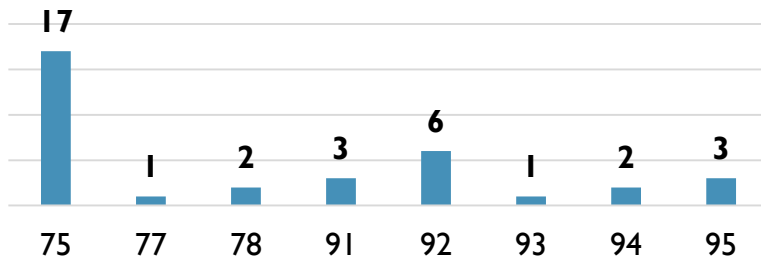
Département	Nombre de neurologues	Age moyen	Part des 65 ans et +	Nombre des 65 ans et +
IDF	190	56 ans	23%	43
75 – Paris	72	56 ans	29%	21
77 – Seine-et-Marne	9	56 ans	22%	2
78 – Yvelines	21	54 ans	10%	2
91 – Essonne	14	56 ans	21%	3
92 – Hauts-de-Seine	30	57 ans	27%	8
93 – Seine-Saint-Denis	9	61 ans	22%	2
94 – Val-de-Marne	22	53 ans	14%	3
95 – Val d'Oise	13	56 ans	15%	2

LES INSTALLATIONS EN NEUROLOGIE DEPUIS 3 ANS

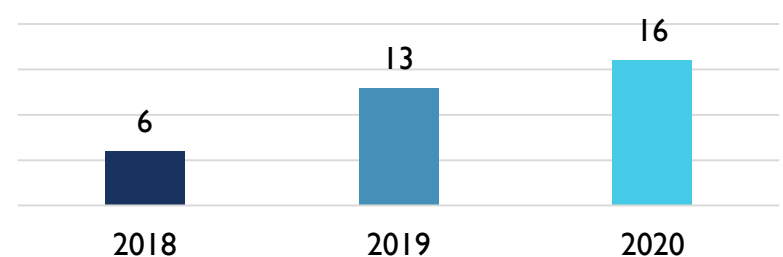
- **+ 35 nouvelles installations** de neurologues libéraux en IDF en 3 ans
- **20** se sont installés à **moins de 40 ans**
- **Arrivées > Départs**

La neurologie est la seule spécialité (avec gynéco-obs. et chir. ortho.) à compter plus d'installations que de cessations d'activité en IDF ces derniers mois (avr. 2019 – nov. 2020)

Installations par département
sur 3 ans



Evolution des installations
sur 3 ans



LA NEUROLOGIE EN LIBÉRAL, MULTIPLES POSSIBILITÉS D'EXERCICE

TÉMOIGNAGES DE NEUROLOGUES INSTALLÉS



DR HUGO YAÏCHE

Mon parcours et mon installation en libéral

Externat Paris 5, internat en Picardie (Amiens), Assistanat 2 ans au CHI de Poissy.

Installation dès la fin de l'assistanat, succession d'un départ à la retraite

Pourquoi ?

- **Gagner en autonomie**
- **Diminuer le temps de transport**

DR HUGO YAÏCHE

Mon activité aujourd'hui

- 4 jours / semaine : moitié EMG (électromyogramme) moitié consultation
- Relation très apaisée avec les patients
- Très bonne relation avec mes collègues hospitaliers (1 vacation par semaine à St-Joseph)
- Télé secrétariat et dictée en reconnaissance vocale (pas de secrétaire sur place)
- Le patient sort avec son compte-rendu

DR HUGO YAÏCHE

Avantages du libéral	Inconvénients du libéral
<ul style="list-style-type: none">▪ Autonomie▪ Relation apaisée avec les patients▪ Souplesse de l'emploi du temps▪ Diversité des pathologies rencontrées	

Les tâches administratives sont finalement peu contraignantes, l'installation est même plutôt rapide si elle est bien préparée.

DR SORAYA MEDJBEUR

Mon activité

Neurologie libérale à Champigny 94 : 5 à 6 demi-journées par semaine

Neurologie hospitalière : PH à mi-temps

Mon activité libérale

- Cabinet de groupe: 2 praticiens spécialistes
- Bureaux indépendants
- Local professionnel: achat en 2007, 6 ans après l'installation
- Pas de remplaçant : mais la question est envisagée

DR SORAYA MEDJBEUR

Activité au cabinet

Environ 45 consultations par semaine

12 patients (à 15) par séance

Nouveaux patients / CS de suivi: 50% / 50%

EMG

Semaine 1 : 8 à 10 / semaine

Semaine 2 : 13 / semaine

EEG : 6 à 8 / semaine

Délai de RV pour CS : 1 mois et demi (voir plus)

Organisation, prise de RDV

- Prise de RDV : pas de sélection de pathologie
- Secrétariat téléphonique et Doctolib (depuis début décembre)
- RV CS et EEG : prise de Rv en ligne possible
- EMG : prise de RV par appel du secrétariat

DR SORAYA MEDJBEUR

Activité Neurologie générale

- Céphalées / Migraines : 25 %
- Epilepsie : 20 %
- SEP : 10 %
- Parkinson : 15 %
- Bilans cognitifs et démences : 10 %
- Neuropathies : 10 %
- Autres : 10 %

DR SORAYA MEDJBEUR

Avantages du libéral

- Autonomie dans la prise en charge des patients: plateaux techniques accessibles
- Liberté de choix des vacances et horaires + confort lieu d'exercice
- Revenu : bénéfice = environ 50% du chiffre d'affaires

DR JEAN-MARC TROCELLO

Parcours

- Interne des hôpitaux de Paris
- AHU en neurophysiologie
- CCA en neurologie
- PH à l'hôpital Lariboisière pendant 8 ans
- Diplômes:
 - DES de neurologie en 2001
 - DU de neurophysiologie clinique en 2001
 - Thèse de sciences en 2010
- De septembre 2014 à septembre 2019 :
 - Attaché dans le service de neurologie de l'hôpital Foch, Suresnes
 - Activité libérale au sein de l'hôpital privé d'Antony
 - Activité d'enseignement pour le DIU pathologies du mouvement

Actuellement

- 2 jours d'Electromyographie à la clinique de l'Yvette
- 2 jours dans l'unité Parkinson à la fondation Rothschild

DR JEAN-MARC TROCELLO

Pourquoi s'installer en libéral ?

Pas d'évolution à court terme au sein de l'hôpital public
Besoin d'indépendance

Pourquoi dans cette commune ?

Souhait de m'intégrer à une distance raisonnable de mon domicile (25min)
Faire que de l'Electromyogramme en ville

Comment ?

Bouche à oreille entre collègues

Combien ?

Un appareil EMG : 22 000 €

Un ordinateur portable: 1 000 €

DR JEAN-MARC TROCELLO

Au quotidien ?

Pas de garde, pas d'astreinte, pas de WE

- Mardi : EMG
- Mercredi : Fondation Rothschild
- Jeudi : EMG
- Vendredi : Fondation Rothschild

Type de patients

- Patients parkinsoniens ou tremblements, dystonie
- Pour les EMG, activité au sein d'un centre « main et épaule » donc surtout des atteintes tronculaires ou plexiques
- Injections de toxine botulique et enregistrements de mouvements anormaux

DR JEAN-MARC TROCELLO

Avantages du libéral	Inconvénients du libéral
<ul style="list-style-type: none">▪ Liberté d'organisation▪ Indépendance	<ul style="list-style-type: none">▪ Gestion, tâches administratives▪ Isolement

Et si c'était à refaire ?

- Aucun regret sur le choix d'une activité libérale.
- Pas de nostalgie de l'hôpital public

DR FLORIANE BOUQUET

Parcours

- ECN 2009, internat de neurologie à Paris
- Master neurosciences UPMC 2012-2013
- DES Neurologie et Thèse de médecine 2014
- Poste de CCA service de neurologie Lariboisière 2014-2017
- DIU Pathologie neurovasculaire, DIU mouvements anormaux, DU électrophysiologie clinique

DR FLORIANE BOUQUET

Installation à Paris dans un cabinet individuel avril 2018

Motivée par l'envie de :

- Liberté d'organisation de mon travail
- Quitter un système hiérarchique et les contraintes hospitalières (astreintes, gardes, vacances...)
- Exercer de la neurologie « générale » sans sur spécialité
- Possibilité d'avoir une meilleure rémunération

Succession d'un neurologue prenant sa retraite

- Cabinet individuel en location
- Reprise de patientèle
- Consultations complètes dès le début

DR FLORIANE BOUQUET

Pratique actuelle – emploi du temps

Cabinet : 7 à 8 demies journées par semaine (9h-19h30)

- 4 à 5 demies journées de consultations (7 à 8 consultations de 30 min + 1 à 2h/j pour répondre aux appels téléphoniques, mails, finir courriers, mise à jour des dossiers...)
- 3 demies journées d'EMG (5 à 6 EMG de 40 min)
- Tous les week-end libres
- 9 à 10 semaines/an de congés

Vacations hospitalières : 2 demies journées par semaine

- EMG
- Toxine botulique (mouvements anormaux)

DR FLORIANE BOUQUET

Pratique actuelle - patientèle

- Grande majorité de patients adressés par les confrères généralistes du quartier
- Prise de RDV via Doctolib + secrétariat téléphonique
- 2/3 de suivi, 1/3 de nouveaux patients
- Gestion ambulatoire de la majorité des patients
- Recours hospitalier pour :
 - Bilans complexes adressés en HDJ/ HDS
 - Traitements de deuxième ligne (Centre expert Parkinson, CRC SEP)
 - Bilan et prise en charge des troubles cognitifs
- **Consultations :**
 - Maladie de Parkinson, tremblement 25%
 - Céphalées et Migraines 25%
 - Epilepsie 15 %
 - SEP 10%
 - Troubles cognitifs 10 %
 - Avis ponctuels divers 15%
- **EMG :**
 - Syndromes canaux 50%
 - Syndromes radiculaires 30%
 - Polyneuropathie 20%

DR FLORIANE BOUQUET

Cotations et rémunération

- Installée secteur 2 (non signataire OPTAM)
- Consultations
- EMG
- Différentes cotations selon le geste

DR FLORIANE BOUQUET

Ressenti depuis près de 3 ans en libéral

Points positifs

- Pas de contrainte « extérieures »
- Pratique variée intéressante
- Neurologue de « proximité »/ lien avec les patients

Points négatifs

- Délais longs (environ 3 mois pour 1 premier RDV) -> pression des patients/ médecins traitants
- Parfois envahie par les patients (téléphone, mails...)
- Gestion seule des situations difficiles médicales ou humaines

Très satisfaite et aucun regret d'une pratique hospitalière

LES OUTILS À VOTRE DISPOSITION



« SOIGNER EN ILE-DE-FRANCE »

Soigner en Ile-de-France

Un site de l'URPS **médecins libéraux Ile-de-France** et de ses partenaires

S'INSTALLER EN IDF | REMPLACER EN IDF | EXERCER AU QUOTIDIEN | PRÉPARER SON DÉPART

Les dix conseils pour réussir

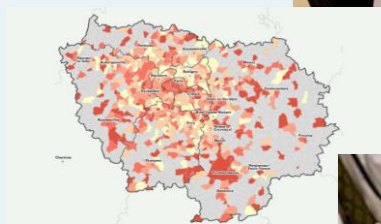
Les dix étapes administratives

Zones déficitaires (ARS 2017) et aides à l'installation et au maintien

Découvrir l'exercice libéral

Où s'installer en Ile-de-France ?

Installation : ils témoignent (vidéo)



- > Conseils
- > Annonces
- > Cartographies
- > Témoignages vidéos

TROUVER UN REMPLACEMENT OU DES OPPORTUNITÉS D'INSTALLATION AVEC LA PLATEFORME D'ANNONCES DE SOIGNER EN ILE DE FRANCE

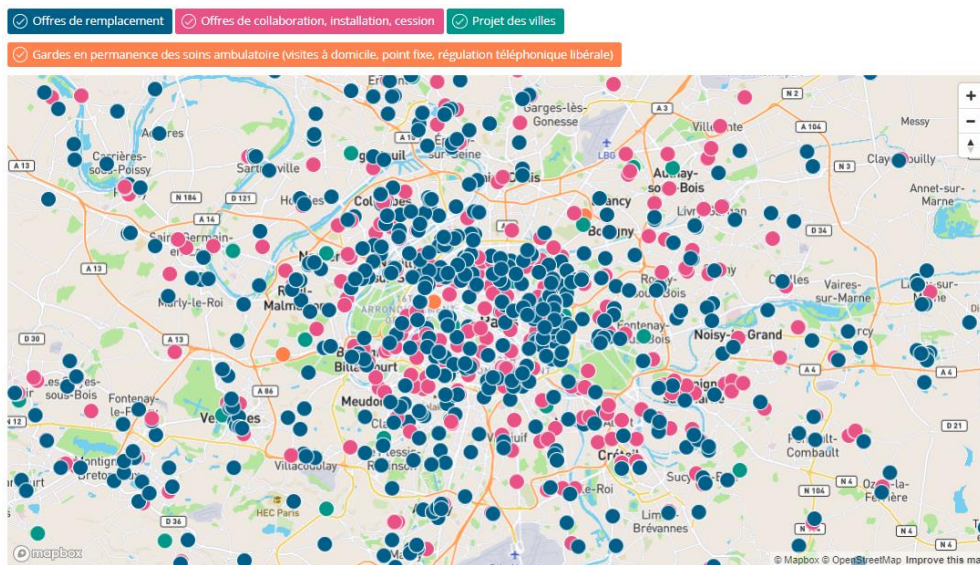
Remplacez avant de vous installer



ANNONCES INSTALLATION / REMPLACEMENTS

Soigner en Ile-de-France

Un site de l'URPS médecins libéraux Ile-de-France et de ses partenaires



REEMPLACEMENT

455 annonces en ligne



INSTALLATION

640 annonces en ligne

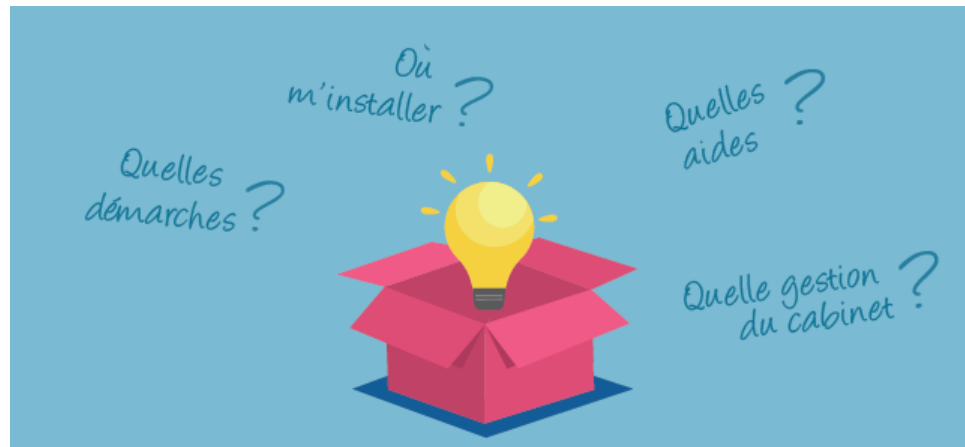
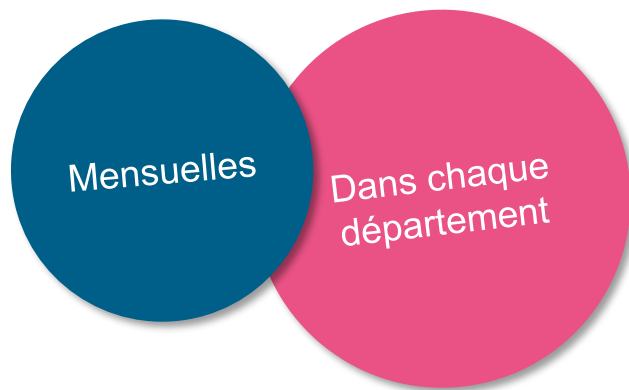


GARDE EN PDSA

7 annonces en ligne

POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS AVEC LA PERMANENCE D'AIDE À L'INSTALLATION

- Vous rencontrez les **acteurs départementaux de votre installation** : CPAM, ARS, Ordre, Confrères installés...
- et bénéficiez de **tous les conseils utiles** : professionnels; administratifs, opportunités d'installation...



POUR CONTACTER UN CHEF DE PROJET À VOTRE ÉCOUTE

David BRESSON / Nathalie MICOLAS

Chefs de projet Installation/remplacement de l'URPS médecins Ile-de-France

 01.40.64.14.79

 secretariat@urps-med-idf.org

 URPS médecins IDF, 12 rue Cabanis, 75014 Paris

DISCUSSIONS

