

# URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE



**URPS**  
MÉDECINS LIBÉRAUX  
ILE-DE-FRANCE

Soigner en Ile-de-France  
Un site de l'URPS médecins libéraux  
Ile-de-France et de ses partenaires



# Soirée libérale pédiatrie

Jeudi 3 février 2022

# Programme

1. Etats des lieux et opportunités de s'installer maintenant en libéral
2. Témoignages de pédiatres installés
3. Les différents secteurs conventionnels
4. Les aides financières à l'installation
5. Les outils de l'URPS médecins
6. Discussions

01

Opportunité de s'installer  
maintenant en libéral

---

## Etat des lieux des pédiatres libéraux en exercice en Ile-de-France

Données\* au 31 janvier 2022

Ces données incluent les pédiatres en exercice mixte (libéral et salarié) et en cumul emploi-retraite.

Département	Nombre de pédiatres libéraux	Age moyen	Part des 65 ans et +	Nombre des 65 ans et +
Ile-de-France	730	59	32%	233
75 – Paris	201	60 ans	38%	77
77 – Seine-et-Marne	56	59 ans	34%	19
78 – Yvelines	72	58 ans	31%	22
91 – Essonne	56	63 ans	21%	12
92 – Hauts-de-Seine	154	59 ans	27%	42
93 – Seine-Saint-Denis	62	58 ans	31%	19
94 – Val-de-Marne	89	57 ans	30%	27
95 – Val d'Oise	40	63 ans	38%	15

\* Données RPPS

\*\* Données DREES

France entière  
Solde\*\* 2012 - 2021

+ 1 149 pédiatres  
mais  
- 364 pédiatres  
libéraux exclusifs

# Les installations en pédiatrie

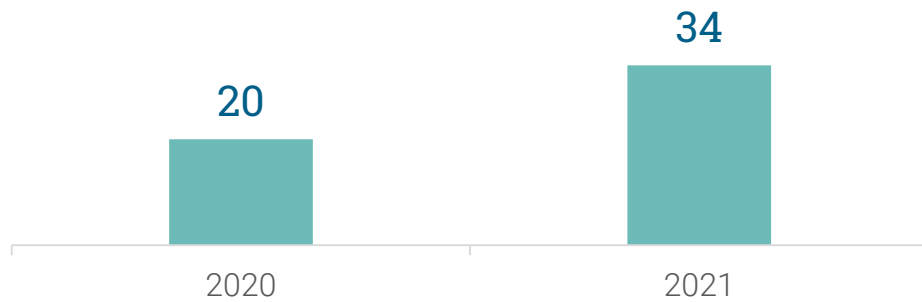
— Depuis 2 ans en Ile-de-France

**54** nouvelles installations  
de pédiatres  
en Ile-de-France en 2020 et 2021

13 installations à moins de 35 ans

12 installations à Paris

Progression des installations sur 2 ans



En 2020 et 2021

**54**  
arrivées



**90**  
départs

# 02

La pédiatrie en libéral,  
multiples possibilités d'exercice

---

Témoignages  
de médecins installés

Dr Luc Réfabert

Paris 15e



# Dr Luc Réfabert

— Pédiatre spécialisé en pneumologie

## Parcours

- Internat en Région Parisienne
  - Remplacement 1 an d'une pédiatre à Sarcelles
  - Clinicat en Pneumo Allergo Pédiatrie à Necker
  - Installation (création) d'un cabinet de Pneumo Allergo Pédiatrique à Paris
  - Attaché en Pneumologie Pédiatrique à l'hôpital Necker-Enfants Malades
    - Création de l'école de l'asthme
- Enseignant à la Capacité d'Allergologie. Intervention aux congrès de Pédiatrie, Pneumo-pédiatrie, Allergologie, Pneumologie
  - Ex secrétaire général de l'Association Asthme et Allergies
  - Investissement syndical
    - Elu de l'URPS
    - Syndicat National des Pédiatres, ex secrétaire général

# Dr Luc Réfabert

---

## Activité

- Installation (création) en 1996
- **Pédiatrie spécialisée** exclusive d'emblée en Pneumo Pédiatrie
- **Cabinet de Groupe** avec un dermato pédiatre
- Patientèle de nourrissons à jeunes adultes :
  - Pneumologie
  - Sommeil
  - Allergologie
  - Tabacologie
- **Actes** : EFR, Epreuve d'effort, Pricks Tests, Polysomnographie, Désensibilisation allergénique, éducation thérapeutique, Sevrage tabagique.

# Dr Luc Réfabert

---



## Avantages

- **Les avantages de l'exercice hyperspécialisé sans les inconvénients de l'hôpital :**
  - Richesse de la pathologie
  - Choix des horaires, de son temps de travail
  - Choix de ses associés, de ses collaborateurs
  - Choix de son lieu d'exercice
- **Exercice compatible avec :**
  - une activité hospitalière associée
  - une activité de recherche
  - avec une activité d'enseignement
  - avec une vie personnelle



# Dr Patricia Lubelski

## Parcours

- Internat de pédiatrie à Strasbourg - 2 enfants, le 3ème juste à la fin - Installation 1989 création, 4ème enfant
- Association 3 ans après « 2 pédiatres / 1 bureau » permet la gestion du cabinet, de profiter de sa famille , viable économiquement.

## Implication dans :

- le syndicat des pédiatres (comprendre), élue à l'URPS
- les réseaux (améliorer les prises en charge, construire les outils adaptés aux parcours de soins des maladies chroniques, enseigner), REPOP (obésité), TAP (apprentissage), RSOF (préma)
- les sociétés savantes SFP (commission avenir et pratique) | projet national de stages en pédiatrie libérale, AFPA

- les groupes de travail au ministère, à la HAS (Haute Autorité de Santé,) à la CHAP (Commission de Hiérarchisation des Actes et Prestations)
- Création d'une nouvelle structure permettant l'accueil des internes, regroupement de pédiatres, sages-femmes, psychologues, ostéopathes
- Evolution constante : 6 pédiatres ( 3 installées, 2 collaboratrices, 1 remplaçante : assistante ville-hôpital)
- **Maitre de stage** : Que du bonheur !

# Dr Patricia Lubelski

## Activités

### Typologie des consultations

- **Trouble des apprentissages** : 1 nouveau, 1 synthèse, 1 suivi
- Ado : 3, problème de surpoids stabilisé, vaccin abord avenir, consommation..., problèmes familiaux complexes, structuration limite, début de conduite anorexique
- Un enfant pré-ado précoce, problème familial complexe et traumatisme de la face
- 1 Infection à répétition, bilan asthme du nourrisson et otite
- 3 suivis de nourrissons systématiques dont 1 de développement avec outils Plateau technique

### Des outils

- Auditif : SBT, Audio 4 ...
- Vision : lunettes secteurs, occlusion, échelle, lang, spot
- Langage, Cognition : ERTL, EDA, différentes échelles

- **Et les urgences grippes VRS.....** Avec participation au réseau sentinelle (prélèvement envoyé au CNR), micro CRP au cabinet, BU, oxymètre de pouls

### Participation à des études cliniques de l'AFPA

- Panel Pédiatre Infectiologie : maladie infectieuse (OMA, strepto, enterovirus)
- Relation précoce mère/enfant

# Dr Patricia Lubelski

## — Avantages et inconvénients du libéral, et notamment en clinique



### Avantages

- **Maitre de son organisation** permettant d'associer vie familiale et professionnelle;
- **Intérêts très variés**, évolution constante des connaissances, formation qui suit l'évolution des pathologies, acteur dans tous les aspects professionnels;
- **Pluridisciplinarité** avec les réseaux formels ou informels;
- Il n'y a pas que le cabinet : des rencontres, aller sur ses centres d'intérêts et à son rythme



### Inconvénients

- Refus de patients faute de **disponibilité**
- Nouvelles organisations à construire
- Gérer le côté « **administratif** »
- Gérer les « nouveautés informatiques »

# Dr Patricia Lubelski

## Conseils



- Ne pas s'installer seul, importance dans l'organisation et les échanges
- Déléguer le fonctionnement non médical, l'administratif, comptabilité
- Connaître l'univers libéral : stage pendant le DES



Dr Simona SERMASI

Paris – 18ème

# Dr Simona Sermasi

## Parcours

- Diplôme en Médecine et Internat en Italie (Bologna et Ferrara)
- Plusieurs stages à l'étranger pendant l'internat dont le dernier en mars-juillet 2005 en radiologie Pédiatrique, Hôpital Saint Vincent de Paul
- CCA puis PA et PC de fin 2005 à 2012 dans **service de réanimation néonatale de Port Royal**
- Depuis fin 2012 et toujours en cours: **pédiatre coordinatrice dans le Réseau de santé Périnatal Parisien**: mission améliorer parcours de soin des enfants vulnérables
- Poursuite de vacations dans le service de réanimation néonatal de Port royal (2-3/semaine , consultation de suivi anciens prématurés, ETF en néonate) jusqu'en 2018
- A partir de 2016 remplacement d'une pédiatre libérale (9<sup>ème</sup> arr 1J/semaine)
- Depuis juin 2018: installation dans un cabinet pédiatrique existant depuis 4 ans avec 2 pédiatres (18<sup>ème</sup> arrondissement)

## Implication dans :

- **Suivi des enfants vulnérables** comme médecin pilote (MP) et pédiatre coordinateur du réseau: accueil prioritaire patients anciens prématurés, hypotrophes, anoxies périnatales
- Par le biais du réseau:
  - Organisation de formations/sensibilisation pour les MP sur thématiques diverses: troubles des apprentissages, TSA, TDA/H, troubles de l'oralité, troubles neuro-visuels, etc.
  - Création d'un «réseau de proximité» pour adressage des patients à risque/avec signes d'alerte » vers structures (services hospitaliers, CAMSP, CMP, CMPP), libéraux, PMI, etc.
- Membre du GEN-IF et de SFP

# Dr Simona Sermasi

---

## Organisation

- **Cabinet de groupe** composé de 3 pédiatres: présente au cabinet 2 jours par semaine+ 1 j/semaine remplacée (50-60% du temps)
- 2/3 consultation de suivi (30 min), 1/3 consultations d'urgence, 1 à 8 téléconsultations/semaine (depuis 2020), rencontres laboratoires 1-2 /semaine (vaccins++)
- À mon installation: aucun rachat de patientèle ni de matériel (déjà acheté auparavant par mes collègues)
- Achat logiciel patient et participation mensuelle aux frais du cabinet (loyer, matériel, agenda informatisée, etc), création d'une SCM avec mes collègues
- Depuis mon arrivée: enrichissement stock outils de repérage TND (audio 4, ERTLA 4 et 6, mCHAT, etc)

# Dr Simona Sermasi



## Avantages

- Indépendance et souplesse de l'investissement au cabinet **en terme de temps** permettant d'associer vie familiale et professionnelle
- Lien avec les enfants et leurs familles qui dure dans le temps (10-15 ans)
- Echanges enrichissants avec libéraux /services de prise en charge publics et associatifs
- Exercice compatible avec une autre activité (hospitalière/ recherche/enseignement ou autre , coordinateur RSPP dans mon cas)
- Spectre d'activité ample et constante remise à jour et approfondissement des connaissances



## Inconvénients

- Pénurie de pédiatres dans le nord parisien rendant très intenses les journées de consultations
- Frustration à devoir refuser en période hivernales nouveaux patients...
- Gestion administrative de sa propre « entreprise » en plus des heures de présence au cabinet!

# Dr Simona Sermasi

## Conseils



- Installation en **cabinet de groupe** pour favoriser complémentarité et pluridisciplinarité
- **Installation à temps partiel**: possibilité de compléter l'activité clinique libérale par des activités de recherche/coordination/formation en lien avec structures publiques ou privées; but: varier au maximum les axes de travail
- **Modulation du temps en cabinet** à tout moment en fonction de la vie (maternité, etc.)

# 04

## Les différents secteurs conventionnels

---

Secteur 1

Secteur 2

Secteur 2 Optam

# Les différents secteurs conventionnels

## Secteur 1, 2, Optam

### Secteur 1

- Correspond au tarif qui sert de **base au remboursement** de la caisse d'Assurance maladie
- Droit au dépassement (non remboursés par la Sécurité sociale, proposé lors de certaines exigences du patient, comme la volonté de consulter en dehors des horaires d'ouverture du cabinet)
- **Contrepartie** : prise en charge partielle des cotisations sociales et de retraite

Attention : le choix du secteur 1 est irréversible

### Secteur 2

- Permet aux praticiens d'appliquer des **honoraires libres** (« *déterminés avec tact et mesure* »)
- Les charges et cotisations sont plus élevées car non prise partiellement en charge par la Sécurité sociale.
- Patients remboursés sur une base inférieures à celle du S1 et incitation pour les mutuelles à limiter les remboursement

Accessible aux anciens chefs de clinique et sur titres divers

### Optam

Option pratique tarifaire maîtrisée

- Contrat avec l'Assurance maladie pour les **médecins en secteur 2**
- Objectif : maîtriser les dépassements d'honoraires du médecin
- **Le contrat comporte 2 engagements**
  - le médecin s'engage à **facturer un certain pourcentage de son activité sans dépassements d'honoraire** (au tarif sécu)
  - le médecin s'engage, pour les actes sur lesquels il pratique des dépassements, à respecter un **plafond de dépassement moyen**
- **Ces seuils sont définis**
  - pour les médecins déjà installés en fonction de leur **pratique tarifaire antérieure**
  - pour les médecins primo-installants, en fonction des **moyennes de pratique des médecins de secteur 2 de leur discipline dans la Région**
- **Si le médecin respecte ces critères**
  - prise en charge partielle des cotisation sociales par la sécu proportionnelle à l'activité en tarif opposable (S1) comme pour le S1
  - les patients sont **mieux remboursés** (par l'Assurance maladie et les mutuelles)
- Le médecin peut demander, avant son installation, à rencontrer un Délégué de l'Assurance Maladie du département, qui pourra le renseigner sur les seuils applicables dans son cas et faire une simulation des indemnités.

05

# Les aides financières à l'installation

---

Pour la structure  
Pour vous



# Les aides financières pour la structure

## — Spécifiques à l'Ile-de-France

### Structure de groupe



- Aide immobilière pouvant atteindre **40%** du coût du projet dans la limite de **200 000 à 250 000 €**
- Conditions :
  - 2 médecins
  - secteur 1 ou secteur 2 à Optam
  - modération des loyers



- Aide immobilière pouvant atteindre **30%** du coût du projet dans la limite de **250 000 €**
- Conditions :
  - 2 médecins
  - secteur 1 ou secteur 2 à Optam
  - modérations des loyers

### Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP)

- Etude faisabilité
- Aide au démarrage (max 100 000 euros)
- Aide pour coordination : ACI – 40 000 à 80 000 € par an

# Les aides financières individuelles

## France entière - Assurance maladie

### Le contrat d'aide à l'installation des médecins (CAIM)

Une aide pour faire face aux frais d'investissement de début d'activité pour les médecins qui s'installent dans une **zone d'intervention prioritaire** (ZIP) où l'accès aux soins est difficile.

#### Avantages

- Pour une activité minimale de 4 jours par semaine, attribution d'une **aide forfaitaire de 50 000 €**
- Possibilité de majorer ce forfait d'un montant de 2 500€ si activité parallèle au sein d'un hôpital de proximité.

#### Conditions d'adhésion

- S'installer ou être installé **en zone ZIP** depuis moins d'un an
- Exercer **en secteur 1** ou en secteur 2 (OPTAM ou **OPTAM-CO** à partir de 2017)
- Exercer une activité libérale au **minimum 2,5 jours / semaine**
- Exercer au sein d'un **groupe** entre médecins ou d'un groupe pluriprofessionnel ou appartenir à une communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) ou une équipe de soins primaires (EPS)
- Participer à la permanence des soins ambulatoire (**PDSA**)
- Exercer au moins **5 ans** dans la zone à compter de la date d'adhésion



#### Durée du contrat

- 5 ans
- Le médecin ne peut bénéficier du CAIM qu'une seule fois.
- Contrat tripartite avec la CPAM et l'ARS

# L'aide individuelle de l'Etat

— France entière - Agence régionale de santé

**Le contrat de début d'exercice (CDE)**  
(remplace le PTMG et le PTMA depuis le 1er avril 2021)

## Pour qui ?

- Jeunes médecins en **primo-installation** depuis moins d'un an
- **Remplaçants** thésés ou non, inscrits à l'Ordre depuis moins d'un an

## Avantages et garanties

- Un **revenu complémentaire** pendant la 1ère année d'exercice (cf. diapo à suivre)
- Un **droit aux congés maladie**, équivalent à environ 70€/jour à partir du 8e jour d'absence
- Une aide en cas de **congés maternité/paternité/adoption** aux médecins remplaçants, équivalent à environ 100€/jour
- Un **accompagnement** à la gestion entrepreneuriale et administrative du cabinet



## Durée du contrat

- 3 ans
- Non renouvelable

## Engagements requis

- Exercer dans une zone caractérisée par une offre de soins insuffisante ou par des difficultés dans l'accès aux soins : zone **ZIP** ou **ZAC** / ou si moins de 10 kms d'une ZIP ou ZAC ; demande à motiver.
- **Secteur 1** ou secteur 2 **OPTAM**
- Exercer minimum **5 demi-journées** /semaine pour les médecins installés ou **29 journées** par trimestre pour les **remplaçants**
- Etre dans un **exercice coordonné** ou s'engager à l'être dans les 2 ans (CPTS ou MSP)

06

Les outils  
de l'URPS médecins

---

# Découvrir l'exercice libéral en Ile-de-France

— 2 jours en libéral

**2 jours en libéral**  
Étudiants en médecine ?  
Passez deux jours dans un cabinet libéral !

RADIOLOGIE ?  
gastro-entérologie ?  
endocrinologie ?  
médecine générale ?  
ORL ?  
généraliste ?  
NEUROLOGIE ?  
Psychiatrie ?  
DERMATOLOGIE ?  
OPHTALMOLOGIE ?  
Pédiatrie ?  
néphrologie ?  
Cardiologie ?  
Infectiologie ?  
ONCOLOGIE ?  
PNEUMOLOGIE ?  
gynécologie ?

Passez 1 à 2 jours dans le cabinet d'un médecin près de chez vous

- Découvrez : relation médecin/patient, pathologies, les modes d'exercice...
- Choix de la période
- Choix du médecin

Information et inscription

<https://www.urps-med-idf.org/deux-jours-en-liberal/>

# Vous informer sur l'exercice libéral

— Le site Soigner en Ile-de-France

Soigner  
en Ile-de-France

S'INSTALLER EN IDF | REMPLACER EN IDF | EXERCER AU QUOTIDIEN | PRÉPARER SON DÉPART



Un site de l'URPS médecins libéraux



## PERMANENCE LOCALE d'aide à l'installation

Vous êtes médecin et avez un projet d'installation en Ile-de-France ? Des permanences locales d'aide à l'installation sont mises en place dans chacun des 8 départements d'Ile-de-France.

> [Calendrier des prochaines permanences](#)

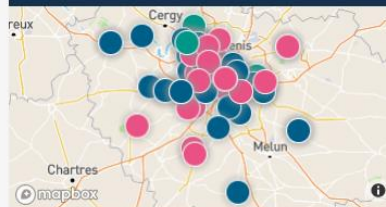


## OÙ S'INSTALLER en Ile-de-France ?

La cartographie de Soigner en Ile-de-France vous permettra de connaître pour chacune des 1297 communes d'Ile-de-France les principaux indicateurs concernant les médecins libéraux de 18 spécialités et répondre à vos questions telles que le nombre de médecins installés pour une spécialité ou une ville.

> [Cartographie des médecins libéraux](#)

## PLATEFORME D'ANNONCES



 **URGENCE COVID-19**  
0 annonces en ligne

 **REMPLACEMENT**  
531 annonces en ligne

 **INSTALLATION**  
371 annonces en ligne

 **GARDE EN PDSA**  
6 annonces en ligne

Soigner  
en Ile-de-France

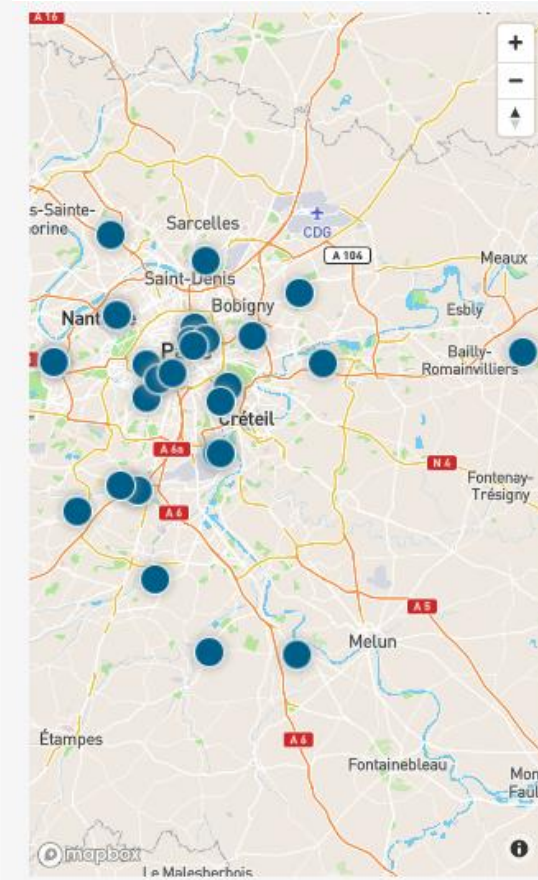
## S'installer en Ile-de-France

- 10 conseils pour réussir
- 10 étapes administratives
- Les aides à l'installation
- Témoignages

# Trouver votre remplacement ou une opportunité d'installation

Le site Soigner en Ile-de-France

## Une plateforme d'annonces

<p><b>Frépillon (95) Médecin (Médecine Générale) / Rempla</b></p> <p>Offre de remplacement</p> <p>Dr BERNARD</p> <p>Publiée le 13/04/2021</p> <p>Medecin généraliste installée depuis 2010 actuellement en arrêt maladie ...</p> <p>VOIR L'ANNONCE</p>	<p><b>Guyancourt (78) Médecin (Médecine Générale) / Rempla</b></p> <p>Offre de remplacement</p> <p>Dr RASSAT</p> <p>Publiée le 12/04/2021</p> <p>Equipe dynamique de 4 médecins généralistes, avec patientèle nombreuse et ...</p> <p>VOIR L'ANNONCE</p>	
<p><b>Viroflay (78) Médecin (Médecine Générale) / Installation</b></p> <p>Offre de collaboration, installation, cession</p> <p>Dr COLETTI</p> <p>Mise à jour le 12/04/2021</p> <p>URGENT : Cabinet de groupe comprenant 3 Médecins Généralistes, 1 ...</p> <p>VOIR L'ANNONCE</p>	<p><b>Paris (75020) Médecin (Médecine Générale, Psychiatrie) / ...</b></p> <p>Offre de collaboration, installation, cession</p> <p>Dr ROSSEELS</p> <p>Publiée le 11/04/2021</p> <p>bureau de 12 m2 et salle d'attente de 11m2 à partager en location dans local ...</p> <p>VOIR L'ANNONCE</p>	

# Des informations sur le remplacement

— Le site Soigner en Ile-de-France



S'INSTALLER EN IDF | **REEMPLACER EN IDF** | EXERCER

- Qui peut remplacer ?
- Je souhaite effectuer des remplacements
- Je cherche un remplaçant

Accueil > Remplacer > Qui peut remplacer ?

## QUI PEUT REMPLACER ?

Un médecin peut se faire remplacer dans sa patientèle :

- soit par un docteur en médecine inscrit au Tableau de l'Ordre ;
- soit par un étudiant en médecine, titulaire d'une licence de remplacement délivrée par le Conseil de l'Ordre départemental dont dépend sa faculté.

Peuvent aussi remplacer : les chefs de clinique universitaires, les assistants hospitaliers universitaires et les assistants des hôpitaux, les médecins récemment installés après accord du Conseil de l'Ordre et les médecins retraités.

Télécharger la [liste des critères de remplacement par spécialités](#)

source : CNOM

- Qui peut remplacer ?
- Les démarches à effectuer pour remplacer
  - Ordre, URSSAF, CARMF, CPAM...



# Répondre à vos questions

## — Les permanences d'aide à l'installation

- Vous rencontrez les acteurs départementaux de votre installation : CPAM, ARS, Ordre, URPS confrères installés...
- Vous bénéficiez de tous les conseils utiles : professionnels; administratifs, opportunités d'installation...
- ... et d'un accompagnement sur mesure

Chaque mois

Dans chaque département

**MÉDECINS,**  
vous souhaitez exercer en libéral ?

**LA PERMANENCE LOCALE  
D'AIDE À L'INSTALLATION EN ÎLE-DE-FRANCE**

**PRENEZ RENDEZ-VOUS,**  
nous vous aidons  
à concrétiser votre projet !

Calendrier et inscription en ligne  
[www.soignereniledefrance.org](http://www.soignereniledefrance.org)

Où m'installer ?  
Quelles aides ?  
Quelles démarches ?  
Quelle gestion du cabinet ?

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Île-de-France

**URPS**  
MÉDECINS LIBÉRAUX  
ÎLE-DE-FRANCE

ORDRE DES MÉDECINS  
Conseil Régional  
Île-de-France

Assurance  
Maladie  
Île-de-France

Avec la participation des Conseils départementaux de l'Ordre des médecins

# Le guide du contrat entre médecin libéral et établissement privé

— Recommandations et pièges à éviter



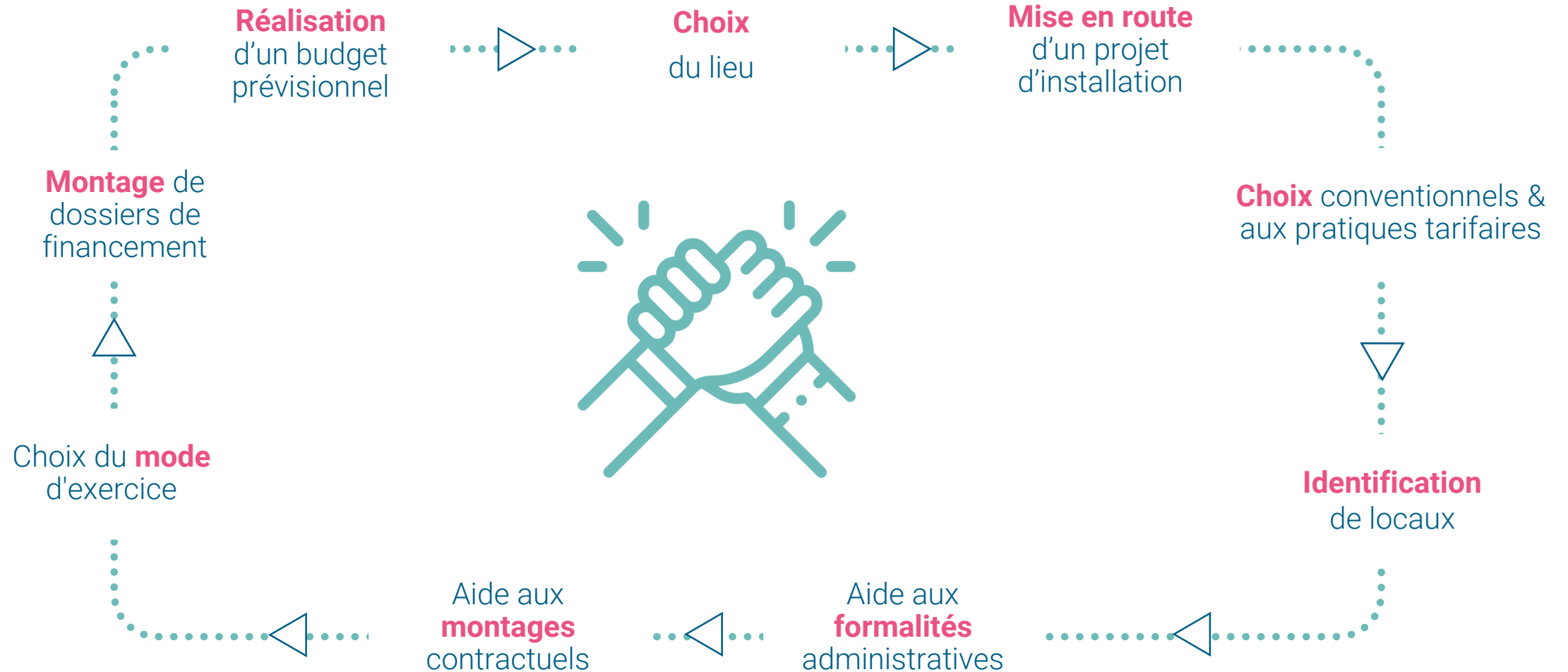
## Double constat :

- Besoin de faire connaître aux médecins les **aspects juridiques**
- Nécessité d'être plus que jamais **vigilant** sur les conditions d'exercice des médecins libéraux dans un contexte de mutualisation de la gestion des établissements de santé privés par quelques **grands groupes financiers**
  - En partenariat avec l'Ordre des médecins

**Consultable en ligne**

[www.urps-med-idf.org](http://www.urps-med-idf.org)

# L'URPS vous accompagne dans votre projet professionnel



## Suivez nous sur les réseaux sociaux

---



@urps\_med\_idf



@URPSmedecinsIDF



URPS médecins libéraux Ile-de-France



URPS médecins libéraux Ile-de-France

URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE