

SOIRÉE LIBÉRALE DE GASTRO-ENTEROLOGIE

JEUDI 27 AVRIL 2017



SOMMAIRE

- **1. Etats des lieux et opportunités de s'installer maintenant en libéral**
- **2. Témoignages de gastro-entérologues installés**
- **3. Discussions**

ETAT DES LIEUX



DÉMOGRAPHIE DES GASTRO-ENTÉROLOGUES LIBÉRAUX

En exercice en Ile-de-France

	Nombre de gastro-entérologues	Age moyen	Part des 55 ans et +	Variation du nombre entre 2009 et 2016
75	137	56 ans	66,4 %	- 13 %
77	25	57 ans	72,0 %	+ 9 %
78	43	55 ans	60,5 %	- 16 %
91	31	55 ans	64,5 %	0 %
92	64	55 ans	67,2 %	- 7 %
93	24	58 ans	75,0 %	- 27 %
94	45	55 ans	53,3 %	- 13 %
95	21	55 ans	71,4 %	- 25 %
En IDF	390	56 ans	65,4 %	- 12 %

LA GASTRO-ENTÉROLOGIE EN LIBÉRAL, MULTIPLES POSSIBILITÉS D'EXERCICE

TÉMOIGNAGES DE GASTRO-ENTÉROLOGUES INSTALLÉS



DR FRÉDÉRIC PRUDHOMME

Gastro-entérologue et hépatologue (Le Chesnay – 78)



Parcours

- Etudes de Médecine à Faculté Bichat Beaujon ...
- Nombreux remplacements en médecine générale pendant 4 ans pendant ma spécialité
- Qualification de spécialiste en gastroentérologie en 1987 et diplôme de proctologie en 1988
- Installation en 1989 au Chesnay 78

DR FRÉDÉRIC PRUDHOMME

Gastro-entérologue et hépatologue (Le Chesnay – 78)



Description de l'activité

- Installation Secteur 2 dans un cabinet pluridisciplinaire de 27 PS avec 4 MG
- Endoscopies diagnostiques et interventionnelles à HP de Parly 2 (Groupe Ramsay)
- Attaché vacataire dans plusieurs hôpitaux jusqu'en 2007
- Investissement dans les URML/URPS depuis leurs créations

DR FRÉDÉRIC PRUDHOMME

Gastro-entérologue et hépatologue (Le Chesnay – 78)



Description de l'activité

- Président du CDOM des Yvelines
- Vice Président- URPS
- 3 demi journées d'endoscopies par semaine avec environ 25 patients par semaine
- 4 demi journées de consultations au cabinet avec environ 50 patients par semaine
→ Contenu des consultations très diversifié : colopathie, MICI, proctologie, hépato...

DR FRÉDÉRIC PRUDHOMME

Gastro-entérologue et hépatologue (Le Chesnay – 78)



Avantages du libéral - Si c'était à refaire ?

Un Sentiment de
responsabilité

Une certaine
Liberté dans son
organisation, dans
ses choix de prise
en charge

Une Relation
Médecin-patient
privilégiée

Des Pathologies
multiples et variées

Et si c'était à refaire : pas d'hésitations pour un exercice libéral mais sûrement un peu moins d'activité non médicale pure ...

DR THIERRY GOMBEAUD

Gastro-entérologue et hépatologue (Les Lilas – 93)



Parcours

- 2 années de médecine à Montpellier
- Les 4 suivantes à Lariboisière Saint Louis
- D'emblée pas de carrière hospitalière prévue
- Dès lors choix de 16 mois de coopération (Algérie)
- Acquisition d'une expérience qui m'a appris plus que 4 années d'externat et un internat (FFI) courant
- Puis 3 ans de gastro (CES) à paris

DR THIERRY GOMBEAUD

Gastro-entérologue et hépatologue (Les Lilas – 93)



Gastro-entérologue et après ?

- Diplôme en poche 1980
- Guerre au Cambodge : 6 mois sur place
- Retour avec une thèse : « Cambodge 1975/1980, mort et renaissance d'un système de santé »
- **Installation** avec 3 priorités : **Sect I, 93, Association**
- Mais poursuite des activités humanitaires et associatives

A l'étranger:

- Cambodge, Viet Nam, Chine, Afrique du sud, Corée du nord
- Sur la base de 2 à 3 mois/an sur 15 ans (Association+++)

DR THIERRY GOMBEAUD

Gastro-entérologue et hépatologue (Les Lilas – 93)



L'exercice en Seine-Saint-Denis

- 2 axes en plus de mon activité de Gastro de proximité

1/ **Le VIH** (création d'un réseau de prise en charge en ville)

2/ **Le dépistage du CCR**: 1^o tentative de généralisation sur un département du test par les généralistes

- Plus récemment activités professionnelles et syndicales
- L'ensemble permet de travailler étroitement avec des dizaines de MG



DR THIERRY GOMBEAUD

Gastro-entérologue et hépatologue (Les Lilas – 93)



Une semaine de travail type

- 2 matinées hospitalières à TENON (Endoscopie et concertations pluri disciplinaires Cancéro et VHC)
- 3 demi-journées d'endoscopie (10) sur 2 établissements
- 4 à 5 (longues) demi journées de consultation au cabinet
- 1/2 journée au cms
- Activités syndicales ou professionnelles : le soir 1/ semaine + 1/2 journée de réunion l'AM

DR THIERRY GOMBEAUD

Gastro-entérologue et hépatologue (Les Lilas – 93)



Contenu d'une séance de CS au cabinet

- Après-midi: 14 hres/19 hres séance du 7/04
- 13 patients (10 prévus 3 suppl 6 nouveaux)
- rgie après rxxt, épigastralgies, rectite rch, annonce d'un gros polype à opérer, colopathie fonctionnelle + famille à risque, test dépist +, 1ere CS pour HNPCC, Suspisc MICI, 1ere CS pour colopathie, Contrôle polype à 5 ans, MICI sous rémicade, CS pour famille, suivi VHC sous viekirax

DR THIERRY GOMBEAUD

Gastro-entérologue et hépatologue (Les Lilas – 93)



Séance endoscopie du 8 avril (matin)

- 10 patients
- un polype de 18 mm, exploration diarrhée, une colone, (famille), 3 polypes dont une mucoséctomie, une FG normale, une gastrite atrophique, une colone mal préparée, 2 polypes taille moyenne, 2 polypes du transverse, et une colone normale.
- cette séance manque de MICI et de K par rapport à une séance usuelle

DR THIERRY GOMBEAUD

Gastro-entérologue et hépatologue (Les Lilas – 93)



Regrets ? Remords ?

- Non
- **Le libéral permet n'importe quel mode d'organisation**
- Revenus conséquents permettant d'associer d'autres activités et d'autres modes d'exercice
- Exercice en solo/en association selon l'envie
- **Mais la gastro est spécifique** : en établissement, le travail en équipe est systématique, le cabinet est facultatif, mais prudent dans le contexte.

DR SOPHIE POIRAUD

Gastro-entérologue et hépatologue récemment installée à Osny (95)



Parcours

1995	Concours d'internat
2000	Thèse et DES spécialité
2000 à 2002	Clinicat, service hépato-gastroentérologie, Hôpital Tenon, Paris
2002 à 2010	Praticien attaché, Hôpital Tenon, Paris
2002 à 2010	Remplacements fixes et ponctuels en libéral dans toute l'Ile de France
DU hépatites virales (Paris VI), DIU MICI (Paris VI), DIU proctologie (Rennes), DU Réanimation Hépatique (Paris XI), DIU Cancérologie Digestive (Paris V)	
2010	Installation cabinet libéral secteur 2 à Osny (95)

DR SOPHIE POIRAUD

Gastro-entérologue et hépatologue récemment installée à Osny (95)



Modalités d'installation

- Installation dans un cabinet de 4 gastro-entérologues en secteur 2 à la Maison Médicale située en face du CHP Sainte Marie (bloc d'endoscopies) à Osny (95)
- **Coût installation: 7000 € matériel et informatique, 55000 € d'indemnisation d'intégration (33% CA de ma 1^{ère} année)**
- 2,5 secrétaires dont une assistante (gestion du cabinet)
- CHP Sainte Marie: 3 jeunes et bons chirurgiens digestifs (anciens CCA) très présents, service de médecine polyvalente, unité de soins intensifs, SAU, 2 scanners, 2 IRM, excellents radiologues (anciens CCA), Centre de radiothérapie et d'oncologie médicale, laboratoire d'analyses médicales, laboratoire d'anatomopathologie.
- Endoscopies : 2 salles d'endoscopie, appareils Pentax et Fujinon avec échoendoscopes et duodénoscopes , 2 armoires de stockage, 3 laveurs désinfecteurs avec 6 bacs de lavage, 1 salle pour l'interventionnel

DR SOPHIE POIRAUD

Gastro-entérologue et hépatologue récemment installée à Osny (95)



Description de l'activité

4,5 demi-journées de consultation par semaine

2 vacations d'endoscopie

Activité très variée et recrutement hospitalier

I RCP par semaine

Elue à la CME CHP Sainte Marie. Organise EPU pour médecins généralistes

Prise en charge cancers digestifs

VDC grêlique et colique

Formation: Rencontres MICI, Assises MICI, JFHOD, parfois Vidéodigest

Prise en charge MICI avec traitement par Infliximab, védolizumab

DR SOPHIE POIRAUD

Gastro-entérologue et hépatologue récemment installée à Osny (95)



Conciliation vie pro/vie familiale

- Horaires adaptés pour éviter embouteillages (35 à 45 mn) : habite Paris
- 1 samedi matin sur deux
- Repos le mercredi
- 5 semaines de vacances par an
- Son propre patron: donc aménagement temps de travail possible en fonction contraintes familiales (sous réserve d'anticiper)
- Pas de garde

DR SOPHIE POIRAUD

Gastro-entérologue et hépatologue récemment installée à Osny (95)



En conclusion

- Ce que je voulais privilégier : **CONFORT D'EXERCICE** :
 - groupe de gastro-entérologues
 - structure agréable
 - structure professionnelle
 - limiter les contraintes administratives
- Ce que je ne voulais pas: « activité de bobologie » : **ACTIVITE VARIEE ET RECRUTEMENT HOSPITALIER**
- Beaucoup plus valorisant que l'hôpital avec fort sentiment d'utilité
- Un regret : ne pas avoir su sauter le pas plus tôt
- Un plus : beaucoup plus lucratif

LES OUTILS À VOTRE DISPOSITION



« SOIGNER EN ILE-DE-FRANCE »

Rechercher Ok [Nous contacter](#) [f](#) [t](#)

Soigner
en Ile-de-France

UN SITE DE L'URPS MÉDECINS LIBÉRAUX
ILE-DE-FRANCE ET DE SES PARTENAIRES.

Le Portail des professionnels de santé

REEMPLACER en Ile-de-France | S'INSTALLER en Ile-de-France | EXERCER au quotidien | EVOLUER dans sa carrière | PRÉPARER son départ | POURSUIVRE une activité

[Actualités](#)
[Annonces](#)

Les annonces pour les professionnels de santé en Ile-de-France Actualités

S'installer en Ile-de-France

Offres et demandes d'association, collaboration, cession et vacation

**Montigny-le Bretonneux (78) Cabinet de groupe
cherche MG collaborateur ou associé**
25 août 2016 - Yvelines (78) - Collaboration offre

Médecine générale

**Oinville sur Montcient (78) Cabinet de groupe cherche
MG remplaçant en vue succession**
25 août 2016 - Yvelines (78) - Collaboration offre

Médecine générale



[Agrandir la carte](#)

[Rechercher ou poster une annonce](#)

Remplacer en Ile-de-France

Votre nouveau site pour les annonces de remplacement, et plein d'autres services

Il y a actuellement 1535 médecins inscrits dans votre région

- 794 installés
- 741 remplaçants

Il y a 483 périodes à venir renseignées par les médecins



Tableau de bord personnel, recherche régionale,
cartographie interactive, contrats
de remplacement, recherche extra régionale,
petites annonces

Des services utiles en un clic

[Rechercher ou poster une annonce](#)



**Permanences locales d'aide à
l'installation en Ile-de-France**
06/09/2016



Exercer dans l'Est de l'Ile-de-France
- 77-93-95
18/06/2016



**Exercer dans les Yvelines
ou dans le Val d'Oise**
28/01/2016

[Voir tous les événements](#)



L'EXERCICE LIBÉRAL
PAR SPÉCIALITÉ
Tout savoir sur votre spécialité



Retrouvez
les fiches d'information
des établissements de santé privés
franciliens

POUR RÉPONDRE À VOS QUESTIONS AVEC LA PERMANENCE D'AIDE À L'INSTALLATION

- Pour vous accompagner dans votre projet :
la permanence d'aide à l'installation
 - Mensuelle
 - Dans chaque département
 - Evènement Facebook (SIHP)
- Vous rencontrez les **acteurs départementaux de votre installation** : CPAM, ARS, Ordre, Confrères installés...
- et bénéficiez de **tous les conseils utiles** : professionnels; administratifs, opportunités d'installation...

La permanence locale d'aide à l'installation en Ile-de-France

Professionnels de santé
(médecin, biologiste, chirurgien-dentiste, infirmier, masseur-kinésithérapeute, orthophoniste, orthoptiste, pédicure-podologue, pharmacien ou sage-femme);
vous souhaitez **exercer en libéral** en Ile-de-France ?

Quelles démarches accomplir ?

Où s'installer ?

Comment gérer un cabinet ?

Prenez rendez-vous,
nous vous aidons à concrétiser votre projet
Calendrier et inscription en ligne sur www.soignereniiledelfrance.org

ARS
URPS
Assurance Maladie Ile-de-France

Avec la participation des Ordres des professionnels de santé d'Ile-de-France

POUR CONTACTER UN CHEF DE PROJET À VOTRE ÉCOUTE

Alexis VERVIALLE

Chef de projet Installation/remplacement
de l'URPS médecins Ile-de-France



📞 01.40.64.14.79

📧 alexis.vervialle@urps-med-idf.org

✉ URPS médecins IDF, 12 rue Cabanis, 75014 Paris

DISCUSSIONS

