

# URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE



**URPS**  
MÉDECINS LIBÉRAUX  
ILE-DE-FRANCE

Soigner en Ile-de-France  
Un site de l'URPS médecins libéraux  
Ile-de-France et de ses partenaires



# Soirée libérale Oncologie

Mardi 18 avril 2023

# Programme

1. **Etats des lieux et opportunités de s'installer maintenant en libéral**
2. **Témoignages de médecins installés**
3. **Les différents secteurs conventionnels**
4. **Les aides financières à l'installation**
5. **Les outils de l'URPS médecins**
6. **Discussions**

01

**Opportunité de s'installer  
maintenant en libéral**

---

## Etat des lieux des oncologues libéraux en exercice en Ile-de-France

Données\* au 10 mars 2023

Ces données incluent les oncologues en exercice mixte (libéral et salarié) et en cumul emploi-retraite.

Parmi ces 53 médecins, 19 ont plusieurs activités libérales en Ile-de-France.

Département	Effectif	Age moyen	Part des 65 ans et +	Nombre des 65 ans et +
<b>Ile-de-France</b>	<b>53</b>	<b>54</b>	<b>19%</b>	<b>10</b>
<b>75 – Paris</b>	<b>14</b>	<b>58</b>	<b>29%</b>	<b>4</b>
<b>77 – Seine-et-Marne</b>	<b>4</b>	<b>48</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>78 – Yvelines</b>	<b>2</b>	<b>53</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>91 – Essonne</b>	<b>3</b>	<b>47</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>92 – Hauts-de-Seine</b>	<b>15</b>	<b>59</b>	<b>33%</b>	<b>5</b>
<b>93 – Seine-Saint-Denis</b>	<b>6</b>	<b>47</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>94 – Val-de-Marne</b>	<b>4</b>	<b>52</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>95 – Val d’Oise</b>	<b>5</b>	<b>52</b>	<b>20%</b>	<b>1</b>

Evolution sur 10 ans  
**France entière,**  
tout mode d'exercice

**En 2013**

**796** dont 188 libéraux (exclusifs et mixtes)

**En 2022 :**

**1 401** dont 268 libéraux (exclusifs et mixtes)

\* Données RPPS

\*\* Dataviz DREES

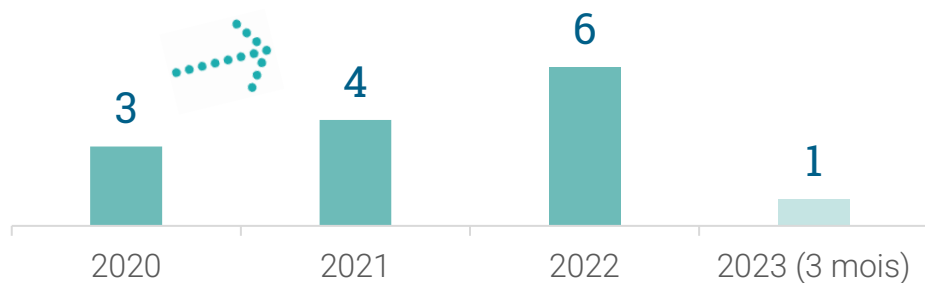
## Les installations en oncologie

— Depuis 3 ans en Ile-de-France (2020-2023)

**14** nouvelles installations oncologie en Ile-de-France en 3 ans dont :

- À **43 ans** en moyenne
- 5 installation à moins de 40 ans
- Dans 7 départements sur 8 (sauf 94)

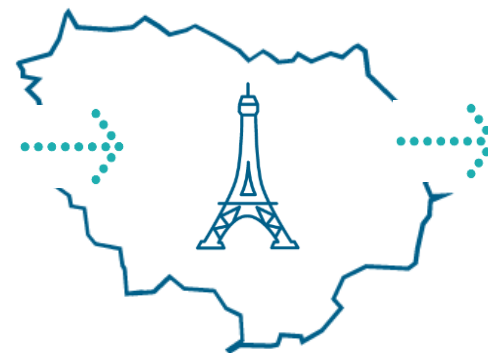
Evolution des installations depuis 2020



**Des arrivées et départs à l'équilibre** ces 3 dernières années.

**14**

arrivées



**14**

départs

02

**Témoignages  
de médecins installés**

---

**Dr Julie GIROUX**



# Dr Julie GIROUX

— Mon parcours, mon choix du libéral

## Pourquoi le libéral ?

- Découverte du libéral lors de remplacements pendant le Master 2
- Une rencontre

## Où ?

- 2 sites :
- Clinique Claude Bernard à Ermont (95)
- Institut de Cancérologie Paris Nord à Sarcelles (95)

## Comment ?

- Association avec une équipe d'oncologues (2) et de radiothérapeutes (5)

## Dr Julie GIROUX

### — Mon activité aujourd'hui

- Activités de 8 demi journées de consultation par semaine
  - supervision d'HDJ de chimiothérapie
  - visite patients hospitalisés (staff médicale et pluridisciplinaire)
  - activité de recherche
  - staffs: digestif, maladie métastatique, urologie + RCP de recours
- Actes - pathologies rencontrées: activité d'oncologie digestive et urologique ++

- Recrutement par les chirurgiens, spécialiste d'organes, médecins traitants et service de médecine.
- Relations avec les confrères/ patientèle : facile et fluide avec les associés et correspondants la plupart du temps, idem avec les patients
- Temps de travail/ congés : variable, 8 à 10 semaines de congés et formation par an (fonctionnement local) mais rarement plus de 2 semaines à la suite.

## Dr Julie GIROUX

### — Avantages et inconvénients de l'exercice libéral



#### Avantages

- Efficacité et réactivité (prise de décision et de RDV...)
- Optimisation du temps médical (assistantes médicales, limitation de la paperasse administrative)
- Equipe médicale : associées +++, correspondants; réseaux territoriaux
- Accès rapide et facile à un plateau technique et médical complet



#### Inconvénients

- Multi-sites (2 sites d'activités)
- Responsabilité (moins diluée qu'à l'hôpital)
- Absence d'internes: journées très chargées
- Gestion de l'emploi du temps ( absences, formation, congés ...)
- Déontologie / respect des circuits/ relation avec correspondants
- Délégation aux services de médecine pour les lits d'aval (supervision)
- Importance d'un ou plusieurs centres de recours (nécessaire)

# Dr Julie GIROUX

## — Mes conseils

- Faire des remplacements pendant son internat ou son master 2
  - formateur
  - vision d'une autre pratique de l'Oncologie
- Bien choisir ses associés et être bien entourés (assistantes médicales...)
- Avoir conscience des avantages et inconvénients de chaque mode de pratique

**Dr François GOLDWASSER**

# Dr François GOLDWASSER

— Mon parcours, mon choix du libéral

## Mes titres

- Professeur à l'université Paris Cité-Praticien hospitalier (depuis sept 2001)
- Habilitation à diriger des recherches (2000, Paris V)
- Diplôme d'Université de Soins Palliatifs et d'accompagnement (1996, Paris XI)
- Docteur en Pharmacologie moléculaire et cellulaire des agents anti-tumoraux (1995, Université Pierre et Marie Curie, Paris VI)
- Docteur en médecine (1993, Paris XI), spécialité (D.E.S.) Oncologie médicale.

## Fonctions-Cursus

- Directeur du laboratoire de recherche URP 4466 Prévention et Traitement de l'Anabolisme Musculaire PRETRAM, université de Paris (2021-)
- Chef du Pôle spécialités Médico-Chirurgicales et Cancérologie de Cochin (2011 à 2019)
- Chef du service de cancérologie de Cochin (depuis 2001)
- Ancien Praticien hospitalo-universitaire, Villejuif (1999-2001)
- Ancien Chef de Clinique-Assistant, Paris XI, Villejuif, (1995-1998)
- Ancien Chercheur-Hôte de l'Institut National du Cancer Américain, NCI, NIH (1993 à 1995)
- Ancien Interne en médecine de la région Paris-Ile de France (1989-1995)

# Dr François GOLDWASSER

— Mon parcours, mon choix du libéral

## Pourquoi le libéral ?

- Pour répondre à une demande de patients
- Pour l'organisation: plus personnalisée, réactivité, légèreté
- Pour la retraite..

## Où ? Comment ?

- A mon bureau, à l'hôpital
- 2 demi-journées, <50% Cs activité publique
- Contrat signé avec la hiérarchie médicale et le directeur de l'établissement, puis l'ARS
- En réseau avec les libéraux de l'hôpital et hors de l'hôpital
- Conventionné avec dépassements d'honoraires

## Dr François GOLDWASSER

### — Mon activité aujourd'hui

- Activité volontairement contenue et limitée
- Consultations exclusivement (pas d'actes ni hospitalisations facturés en libéral, bien que cela soit possible)
- Pathologies : 80% métastatiques, toute tumeur solide (hors hématologie, neurologie et pédiatrie)
  
- Motifs de venue
- ✓ Entrée dans la maladie et prise en charge thérapeutique : patients adressés par généraliste, chirurgien, amis..
- ✓ 2<sup>e</sup> avis pour des patients suivis par des collègues de d'autres établissements publics ou privés
- ✓ Accès à des innovations thérapeutiques



# Dr François GOLDWASSER

## — Avantages et inconvénients de l'exercice libéral



### Avantages

- Pratique clinique
- ✓ Temps de consultation moins contraint, plus intimiste
- ✓ Souvent plus performant ou moins frustrant par le contact direct médecin-chirurgien versus lourdeurs des organisations internes
- ✓ Elargissement du recrutement de patients et de correspondants au monde libéral
- Doublement du revenu
- Simplicité pour d'autres activités (boards d'experts,...)
- Meilleure retraite (pas de retraite sur le temps H des HU)



### Inconvénients

- Pratique clinique
- ✓ Moins de travail en équipe
- ✓ Moins de délégation de tâches
- Addition de nouvelles contraintes administratives
- ✓ URSSAF, CARMF, redevance hospitalière, comptabilité, déclaration des revenus..
- Sujet sensible, préjugés..

# Dr François GOLDWASSER

## Mes conseils

- Ne pas commencer trop tôt
  - ✓ Contre-message pour un recrutement HU
  - ✓ Expérience suffisante pour fonctionner assez solitairement, niveau post-CCA ou équivalent
- Ne pas commencer trop tard
  - ✓ Temps nécessaire pour constituer une file active, un réseau, des cotisations
- Disposer au préalable du carnet d'adresses de collègues permettant réactivité et qualité, des collègues et RCPs de recours
- Ne pas être impressionné par la visibilité des dépenses et contraintes, ne pas être inquiet ou obsédé par le revenu, ne pas dériver: l'objectif ne change pas, il s'agit d'aider une personne malade au mieux des circonstances. Les revenus suivent sans problème

# 03

## Les différents secteurs conventionnels

---

Secteur 1, 2, 2 Optam

# Les différents secteurs conventionnels

## Secteur 1, 2, Optam

### Secteur 1

- Correspond au tarif qui sert de **base au remboursement** de la caisse d'Assurance maladie
- Droit au dépassement (non remboursés par la Sécurité sociale, proposé lors de certaines exigences du patient, comme la volonté de consulter en dehors des horaires d'ouverture du cabinet)
- **Contrepartie** : prise en charge partielle des cotisations sociales et de retraite

**Attention : le choix du secteur 1 est irréversible**

### Secteur 2

- Permet aux praticiens d'appliquer des **honoraires libres** (« *déterminés avec tact et mesure* »)
- Les charges et cotisations sont plus élevées car non prise partiellement en charge par la Sécurité sociale.
- Patients remboursés sur une base inférieures à celle du S1 et incitation pour les mutuelles à limiter les remboursement

**Accessible aux anciens chefs de clinique et sur titres divers**

### Optam

Option pratique tarifaire maîtrisée

- Contrat avec l'Assurance maladie pour les **médecins en secteur 2**
- Objectif : maîtriser les dépassements d'honoraires du médecin
- **Le contrat comporte 2 engagements**
  - le médecin s'engage à **facturer un certain pourcentage de son activité sans dépassements d'honoraire** (au tarif sécu)
  - le médecin s'engage, pour les actes sur lesquels il pratique des dépassements, à respecter un **plafond de dépassement moyen**
- **Ces seuils sont définis**
  - pour les médecins déjà installés en fonction de leur **pratique tarifaire antérieure**
  - pour les médecins primo-installants, en fonction des **moyennes de pratique des médecins de secteur 2 de leur discipline dans la Région**
- **Si le médecin respecte ces critères**
  - prise en charge partielle des cotisation sociales par la sécu proportionnelle à l'activité en tarif opposable (S1) comme pour le S1
  - les patients sont **mieux remboursés** (par l'Assurance maladie et les mutuelles)
- Le médecin peut demander, avant son installation, à rencontrer un Délégué de l'Assurance Maladie du département, qui pourra le renseigner sur les seuils applicables dans son cas et faire une simulation des indemnités.

# 04

## Les aides financières à l'installation

---

Pour la structure, pour vous

# Les aides financières pour la structure

## — Spécifiques à l'Ile-de-France

### Structure de groupe



- Aide immobilière pouvant atteindre **45%** du coût du projet dans la limite de **400 000 € / selon nbre de médecins et zonage**
- Conditions :
  - 2 médecins / **priorité aux généralistes**
  - secteur 1 ou secteur 2 à Optam (**pour tous**)
  - modération des loyers

### Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP)

- Etude faisabilité
- Aide au démarrage (max 100 000 euros)
- Aide pour coordination : ACI – 40 000 à 80 000 € par an



- Aide immobilière pouvant atteindre **30%** du coût du projet dans la limite de **250 000 €**
- Conditions :
  - 2 médecins
  - secteur 1 ou secteur 2 à Optam
  - modérations des loyers

Spécialistes : sur étude en fonction de la situation démographique de la spécialité sur le territoire d'installation

# Les aides financières individuelles

France entière - Assurance maladie

## Le contrat d'aide à l'installation des médecins (CAIM)

Une aide pour faire face aux frais d'investissement de début d'activité pour les médecins qui s'installent dans une **zone d'intervention prioritaire** (ZIP) où l'accès aux soins est difficile.

### Avantages

- Pour une activité minimale de 4 jours par semaine, attribution d'une **aide forfaitaire de 50 000 €**
- Possibilité de majorer ce forfait d'un montant de 2 500€ si activité parallèle au sein d'un hôpital de proximité.

### Conditions d'adhésion

- S'installer ou être installé **en zone ZIP** depuis moins d'un an
- Exercer **en secteur 1** ou en secteur 2 (OPTAM ou **OPTAM-CO** à partir de 2017)
- Exercer une activité libérale au **minimum 2,5 jours / semaine**
- Exercer au sein d'un **groupe** entre médecins ou d'un groupe pluriprofessionnel ou appartenir à une communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) ou une équipe de soins primaires (EPS)
- Participer à la permanence des soins ambulatoire (**PDSA**)
- Exercer au moins **5 ans** dans la zone à compter de la date d'adhésion



### Durée du contrat

- 5 ans
- Le médecin ne peut bénéficier du CAIM qu'une seule fois.
- Contrat tripartite avec la CPAM et l'ARS

# L'aide individuelle de l'Etat

— France entière - Agence régionale de santé

**Le contrat de début d'exercice (CDE)**  
(remplace le PTMG et le PTMA depuis le 1er avril 2021)

## Pour qui ?

- Jeunes médecins en primo-installation depuis moins d'un an
- Remplaçants thésés ou non, inscrits à l'Ordre depuis moins d'un an

## Avantages et garanties

- Un **revenu complémentaire** pendant la 1ère année d'exercice (cf. diapo à suivre)
- Un **droit aux congés maladie**, équivalent à environ 70€/jour à partir du 8e jour d'absence
- Une aide en cas de **congés maternité/paternité/adoption** aux médecins remplaçants, équivalent à environ 100€/jour
- Un **accompagnement** à la gestion entrepreneuriale et administrative du cabinet



## Durée du contrat

- 3 ans
- Non renouvelable

## Engagements requis

- Exercer dans une zone caractérisée par une offre de soins insuffisante ou par des difficultés dans l'accès aux soins : zone **ZIP** ou **ZAC** / ou si moins de 10 kms d'une ZIP ou ZAC ; demande à motiver.
- **Secteur 1** ou secteur 2 **OPTAM**
- Exercer minimum **5 demi-journées** /semaine pour les médecins installés ou **29 journées** par trimestre pour les **remplaçants**
- Etre dans un **exercice coordonné** ou s'engager à l'être dans les 2 ans (CPTS ou MSP)



05

Les outils  
de l'URPS médecins

---

# Découvrir l'exercice libéral en Ile-de-France

— 2 jours en libéral

**2 jours en libéral**  
Étudiants en médecine ?  
Passez deux jours dans un cabinet libéral !

Spécialités Choisir Périodes Choisir  
Filtrer  
296 annonces

RADIOLOGIE ? gastro-entérologie ?  
endocrinologie ? médecine générale ?  
ORL ? généraliste ? NEUROLOGIE ?  
Psychiatrie ? DERMATOLOGIE ? OPHTALMOLOGIE ?  
Pédiatrie ? néphrologie ? Cardiologie ?  
Infectiologie ? ONCOLOGIE ?  
PNEUMOLOGIE ? gynécologie ?

Passez 1 à 2 jours dans le cabinet d'un médecin près de chez vous

- Découvrez : relation médecin/patient, pathologies, les modes d'exercice...
- Choix de la période
- Choix du médecin

Information et inscription

<https://www.urps-med-idf.org/deux-jours-en-liberal/>

# Vous informer sur l'exercice libéral

Le site Soigner en Ile-de-France

Soigner  
en Ile-de-France

S'INSTALLER EN IDF | REMPLACER EN IDF | EXERCER AU QUOTIDIEN | PRÉPARER SON DÉPART

## EXERCER LA MÉDECINE LIBÉRALE EN ILE-DE-FRANCE

Un site de l'URPS médecins libéraux  
et du Conseil régional de l'Ordre des médecins d'Ile-de-France



### PERMANENCE LOCALE d'aide à l'installation

Vous êtes médecin et avez un projet d'installation en Ile-de-France ? Des permanences locales d'aide à l'installation sont mises en place dans chacun des 8 départements d'Ile-de-France.

> Calendrier des prochaines permanences

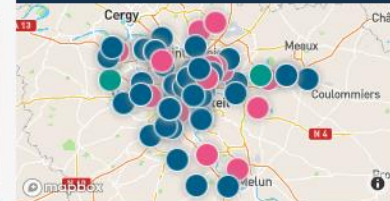


### OÙ S'INSTALLER en Ile-de-France ?

La cartographie de Soigner en Ile-de-France vous permettra de connaître pour chacune des 1297 communes d'Ile-de-France les principaux indicateurs concernant les médecins libéraux de 18 spécialités et répondre à vos questions telles que le nombre de médecins installés pour une spécialité ou une ville.

> Cartographie des médecins libéraux

### PLATEFORME D'ANNONCES



 **URGENCE COVID-19**  
4 annonces en ligne

 **REPLACEMENT**  
509 annonces en ligne

 **INSTALLATION**  
903 annonces en ligne

 **GARDE EN PDSA**  
18 annonces en ligne

Soigner  
en Ile-de-France

## S'installer en Ile-de-France

- 10 conseils pour réussir
- 10 étapes administratives
- Les aides à l'installation
- Témoignages

# Trouver votre remplacement ou une opportunité d'installation

— Le site Soigner en Ile-de-France

## Une plateforme d'annonces

**Massy (91) Médecin (Anesthésie-réanimation) / Rempla**

Offre de remplacement

Dr MESSADAA

Publiée le 06/12/2022

Groupe de 7 MAR avec un plateau technique complet, propose des

VOIR L'ANNONCE

**Saint-Cloud (92) Médecin (Anesthésie-réanimation) / ...**

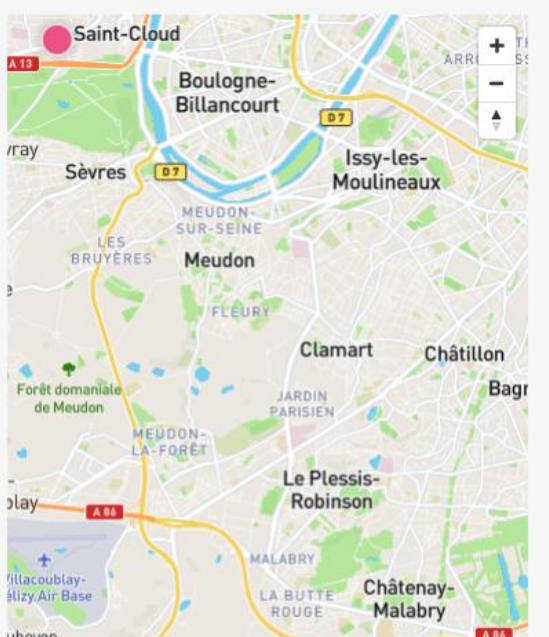
Offre de collaboration, installation, cession

Dr PETIT

Publiée le 05/12/2022

groupe 6 MAR et 3IADE exerçant dans une clinique chirurgicale avec service de ...

VOIR L'ANNONCE



# Répondre à vos questions

## — Les permanences d'aide à l'installation

- Vous rencontrez les acteurs départementaux de votre installation : CPAM, ARS, Ordre, URPS confrères installés...
- Vous bénéficiez de tous les conseils utiles : professionnels; administratifs, opportunités d'installation...
- ... et d'un accompagnement sur mesure

**Mensuelles**

**Dans chaque département**

**MÉDECINS,**  
vous souhaitez exercer en libéral ?

**LA PERMANENCE LOCALE  
D'AIDE À L'INSTALLATION EN ÎLE-DE-FRANCE**

**PRENEZ RENDEZ-VOUS,**  
nous vous aidons  
à concrétiser votre projet !

Calendrier et inscription en ligne  
[www.soignereniledefrance.org](http://www.soignereniledefrance.org)

Où m'installer ?  
Quelles aides ?  
Quelles démarches ?  
Quelle gestion du cabinet ?

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Île-de-France

**URPS**  
MÉDECINS LIBÉRAUX  
ÎLE-DE-FRANCE

ORDRE DES MÉDECINS  
Conseil Régional  
Île-de-France

**Assurance  
Maladie**  
Île-de-France

Avec la participation des Conseils départementaux de l'Ordre des médecins

# Le guide du contrat entre médecin libéral et établissement privé

— Recommandations et pièges à éviter



## Double constat :

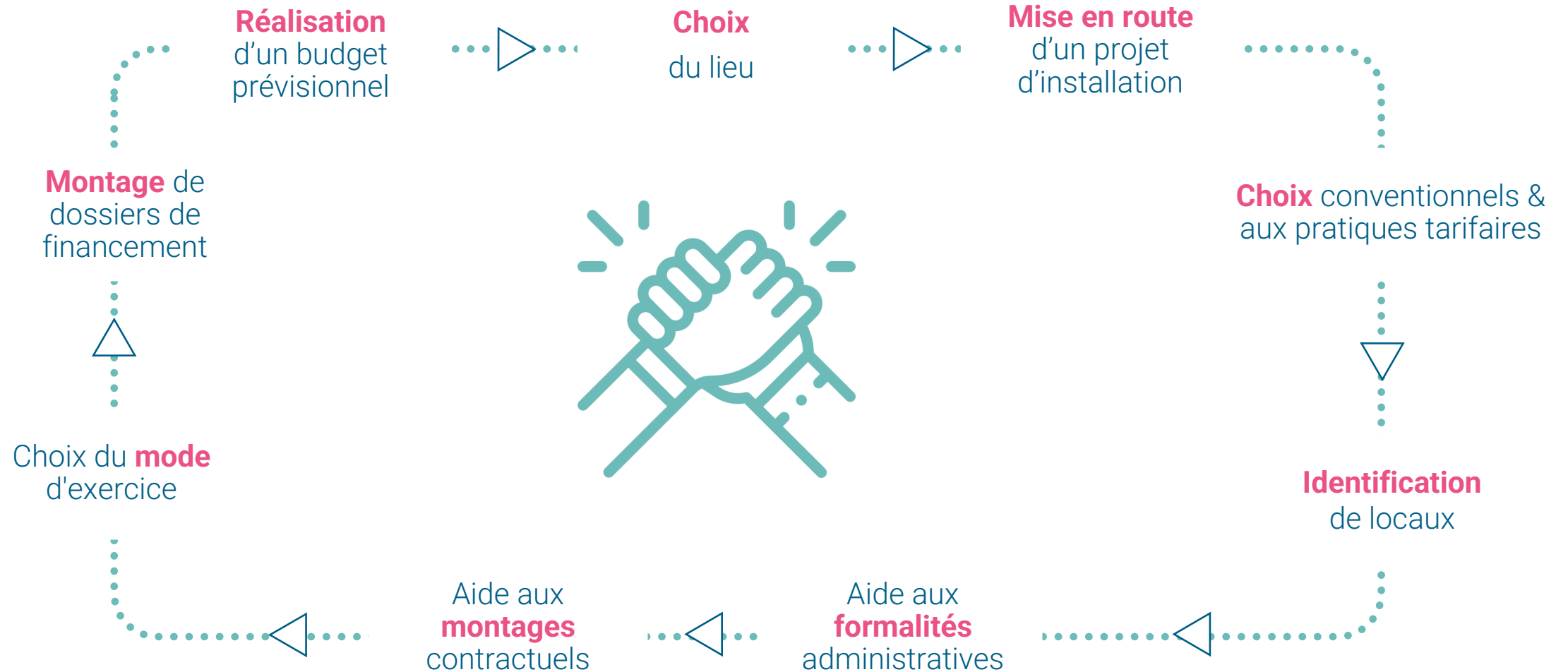
- Besoin de faire connaître aux médecins les aspects juridiques
- Nécessité d'être plus que jamais vigilant sur les conditions d'exercice des médecins libéraux dans un contexte de mutualisation de la gestion des établissements de santé privés par quelques grands groupes financiers

— En partenariat avec l'Ordre des médecins

**Consultable en ligne**

[www.urps-med-idf.org](http://www.urps-med-idf.org)

# L'URPS vous accompagne dans votre projet professionnel



## Suivez nous sur les réseaux sociaux

---



@urps\_med\_idf



@URPSmedecinsIDF



URPS médecins libéraux Ile-de-France



URPS médecins libéraux Ile-de-France



# URPS

MÉDECINS LIBÉRAUX

ILE-DE-FRANCE